



Name: _____

Vorname: _____

Selbsteinschätzung Nr. ① ② ③ (ankreuzen)

Schuljahr: _____

Selbsteinschätzung Schlüsselkompetenzen Berufswelt



Damit Jugendliche von der Schule erfolgreich ins Berufsleben übertreten können, sind andere Fähigkeiten als im Schulalltag wichtig.

Diese Fähigkeiten werden oft «Schlüsselkompetenzen» genannt, weil sie gewissermassen der Schlüssel zu einem positiven Berufsleben sind.

Du sollst während der Oberstufe regelmässig diese Schlüsselkompetenzen einschätzen und dich gezielt weiter entwickeln.

➔ Mach Selbsteinschätzungen auf den Skalas.



Einsatzfreude

Du bist motiviert, Einsatz zu geben.
Du freust dich, Dinge anzupacken und zu verändern.
Du wirst aus eigenem Antrieb aktiv.

wenig ausgeprägt

mittel

stark ausgeprägt



Lernbereitschaft

Du bist bereit, neues zu lernen.
Du willst dich weiter entwickeln.
Du bist interessiert und stellst Fragen.

wenig ausgeprägt

mittel

stark ausgeprägt



Selbständigkeit

Du packst ohne Einfluss anderer Menschen Dinge an.
Du bleibst aus Eigenantrieb an Aufgaben dran.
Du kontrollierst selber deine Fortschritte.

wenig ausgeprägt

mittel

stark ausgeprägt





Verantwortungsbewusstsein

Du bedenkst die Auswirkungen deines Handelns.
Du bist rücksichtsvoll gegenüber Mitmenschen, Natur und Umwelt.
Dir ist klar, dass du verantwortlich bist für dein Handeln.

wenig ausgeprägt

mittel

stark ausgeprägt



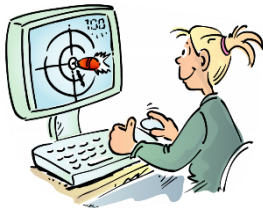
Pünktlichkeit

Du nimmst vorgegebene Zeiten und Termine ernst.
Du bist entweder etwas zu früh oder rechtzeitig, aber nicht verspätet.
Du verwendest Uhren, Wecker und Erinnerungen.

wenig ausgeprägt

mittel

stark ausgeprägt



Zuverlässigkeit

Du überblickst und erledigst deine Aufgaben und Verantwortlichkeiten.
Du vergisst nichts und lässt nichts links liegen.
Auf dich kann man sich verlassen.

wenig ausgeprägt

mittel

stark ausgeprägt



Ausdauer

Du gibst nicht auf, auch wenn etwas schwierig oder anstrengend ist.
Du hast Durchhaltewillen und Hartnäckigkeit.
Du bleibst an Dingen dran, bis sie erledigt sind.

wenig ausgeprägt

mittel

stark ausgeprägt



Ordnungssinn

Du magst aufräumen und Ordnung halten.
Du weißt, was du wo weggeräumt hast.
Du setzt Ordnungssysteme ein.

wenig ausgeprägt

mittel

stark ausgeprägt



